

年度

# 高齢者元気度アップ・ポイント事業

## 1. 事業の概要

この事業は、健康づくりや社会参加活動を促進することにより、高齢者の皆さんの介護予防や心身の健康の保持・増進を図ることを目的とします。

## 2. 対象となる主な活動

- ①介護保険施設等で行うボランティア活動
- ②健康増進、介護予防、地域貢献学習に関する講演会、教室等への参加
- ③各種健康診査や人間ドック等の受診 など

## 3. ポイント

1ポイントを100円に換算し、年間5,000円を上回るとして、1,000円単位で現金または物品と交換できます。  
※ただし、現金との交換は3,000円以上に限りません。

### 《ポイント付与方法について》

原則として、各施設や事業所の担当者がポイントを付与しますが、**各種健康診査や人間ドックの受診については、健康診査当日にはポイントが付与されません。**後日、社会福祉協議会または市保健相談センターの窓口にて診断結果票を提示した方にポイントを付与します。

### 【問合せ先】

社会福祉法人 鹿屋市社会福祉協議会  
TEL：0994-44-2277

# 高齢者元気度アップ ポイント手帳

見本



鹿屋市高齢者元気度アップ・ポイント事業  
管理機関：社会福祉法人 鹿屋市社会福祉協議会

登録番号	
氏名	フリガナ

【ポイント押印欄】 登録番号 \_\_\_\_\_

ポイントの申請期限： \_\_\_\_\_ 年3月末

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50

見本