

高齢者元気度アップ・ポイント事業



健康づくりや社会活動に参加して、介護予防や心と
身体の健康の維持・増進をしていきましょう！

対象者

65 歳以上の鹿屋市在住の方



対象事業

ボランティア型

- レクリエーション等への参加支援
- お茶出し、食堂内での配膳等の補助
- 散歩、外出及び館内移動の補助
- 施設入所者等の話し相手
- 施設等職員と共に行う軽妙かつ補助的な活動

参加型

- 市が指定する健康増進，介護予防，地域貢献学習に関する講演会，教室等への参加
- 健診，人間ドック等の受診など（1日当たりのポイント上限なし）

活動内容	付与ポイント数		ポイント付与時期
	通常	強化月(9月)	
ボランティア活動	3ポイント	6ポイント	当日
介護予防教室や講演会への参加	1ポイント	2ポイント	
健康診査の受診	3ポイント	対象外	後日 ※受けた項目が分かるもの(結果表, 領収書等)を保健相談センターもしくは社協窓口へ持参
各種がん検診の受診(肺・胃・子宮など)	各2ポイント		
人間ドックの受診	5ポイント		



ポイントの交換

1ポイント＝100 円に換算 ※年度毎のポイントの繰越はできません。
年間 5,000 円を上限として 1,000 円単位で現金又は物品等と交換できます。
※ 現金との交換は 3,000 円以上に限ります。

事業の詳細については、鹿屋市社会福祉協議会のホームページを御覧いただくか、
下記までお問合せ下さい。

【鹿屋市社会福祉協議会 ボランティアセンター】電話：0994-44-2244